

8. 每人每日熱量供給量

單位：大卡

年別 產品別	民國93年 (2004)	民國94年 (2005)	民國95年 (2006)	民國96年 (2007)	民國97年 (2008)
1. 穀類	866.84	873.74	801.09	830.61	774.19
(1) 米	464.00	465.47	460.25	454.45	458.65
(2) 小麥	379.20	381.97	315.38	350.34	290.05
(3) 玉米	18.39	20.72	20.38	21.35	21.13
(4) 高粱	-	-	-	-	-
(5) 其他	5.26	5.58	5.09	4.46	4.36
2. 薯類	115.23	107.26	118.92	111.67	107.77
(1) 甘藷	6.44	7.85	8.60	7.28	7.70
(2) 樹薯	86.54	76.04	85.57	82.59	78.61
(3) 馬鈴薯	20.77	22.82	23.68	20.84	20.44
(4) 其他	1.48	0.55	1.08	0.96	1.01
3. 糖及蜂蜜	248.65	266.09	247.09	244.70	247.01
(1) 糖	246.47	263.65	244.92	243.00	245.34
(2) 蜂蜜	2.18	2.45	2.18	1.70	1.68
4. 子仁及油籽類	221.54	237.92	240.80	237.57	203.97
(1) 大豆	135.33	153.61	151.63	156.22	134.94
(2) 花生	19.48	15.71	20.37	14.64	16.17
(3) 芝麻	5.49	5.16	4.56	5.22	3.75
(4) 其他	61.24	63.44	64.24	61.49	49.10
5. 蔬菜類	81.13	76.79	78.71	75.24	73.79
(1) 葉菜類	16.49	15.48	16.61	14.77	15.70
(2) 根菜類	8.29	9.82	9.56	9.59	9.24
(3) 莖菜類	31.42	29.19	29.40	30.79	29.41
(4) 花果菜類	24.48	21.87	22.73	19.70	19.01
(5) 菇類	0.45	0.42	0.40	0.39	0.44
6. 果品類	134.11	120.56	133.83	128.00	123.72
(1) 香蕉	10.57	8.22	12.13	12.92	12.03
(2) 鳳梨	12.28	11.80	13.15	12.42	11.86
(3) 柑桔類	17.94	16.35	18.19	15.27	18.31
(4) 瓜果類	8.53	6.32	6.91	5.92	5.37
(5) 其他	84.80	77.87	83.45	81.46	76.15
7. 肉類	373.63	370.22	379.94	358.51	348.14
(1) 豬肉	198.25	195.25	197.96	191.22	184.30
(2) 牛肉	17.49	20.30	21.80	21.29	21.55
(3) 羊肉	4.65	4.83	4.57	4.18	4.65
(4) 家禽肉	152.82	149.37	155.50	141.73	137.57
(5) 其他	0.41	0.46	0.10	0.09	0.07
8. 蛋類	62.20	58.67	59.55	60.08	57.84
9. 水產類	65.51	67.04	53.34	68.33	68.37
(1) 魚類	49.38	49.13	34.59	40.96	37.82
(2) 蝦蟹類	3.12	3.42	3.11	3.71	4.89
(3) 頭足類	3.33	3.65	6.17	13.80	11.77
(4) 貝介類	5.20	5.92	5.93	5.97	7.72
(5) 其他	0.49	0.32	0.36	0.46	0.42
(6) 乾漬	3.98	4.60	3.18	3.43	5.74
10. 乳品類	84.46	80.13	82.24	79.60	65.53
(1) 鮮奶	26.21	24.62	25.88	25.52	24.85
(2) 奶粉	48.14	46.20	47.13	45.46	32.10
(3) 其他	10.11	9.31	9.23	8.62	8.58
11. 油脂類	576.79	632.82	563.85	587.26	509.48
(1) 植物油	477.82	527.19	473.40	487.84	417.88
a. 大豆油	347.11	388.09	345.13	366.48	308.95
b. 花生油	8.55	6.89	8.95	6.39	7.08
c. 芝麻油	9.08	9.40	7.84	8.51	5.44
d. 其他	113.08	122.80	111.49	106.45	96.41
(2) 動物油	98.97	105.64	90.44	99.42	91.60
a. 豬油	28.97	30.23	23.71	22.10	19.04
b. 奶油	12.59	14.18	11.74	14.44	8.72
c. 其他	57.40	61.23	54.99	62.87	63.84
合計	2,830.08	2,891.25	2,759.38	2,781.55	2,579.82
12. 酒類(參考)	52.33	49.57	57.06	55.77	53.70
合計(含酒類)	2,882.40	2,940.82	2,816.44	2,837.32	2,633.52

8. Per Caput Per Day Energy Supply

Units : Kcal.

民國98年 (2009)	民國99年 (2010)	民國100年 (2011)	民國101年 (2012)	民國102年 (2013)	Year Category
825.02	807.28	806.91	810.14	807.50	1. Cereals
450.56	442.28	430.57	435.98	430.58	(1) Rice
349.43	337.30	351.00	351.45	356.44	(2) Wheat
20.47	22.71	20.90	18.35	16.12	(3) Corn
-	-	-	-	-	(4) Sorghum
4.54	4.98	4.43	4.36	4.36	(5) Others
109.99	106.36	103.47	118.72	115.47	2. Starchy roots
8.28	7.54	7.38	7.85	7.66	(1) Sweet Potatos
78.87	72.34	76.02	89.34	81.94	(2) Cassava
22.43	25.99	20.07	21.53	25.87	(3) Potatoes
0.42	0.49	-	-	-	(4) Others
257.30	244.15	244.84	260.73	259.62	3. Sugars & honey
256.63	241.41	239.51	255.99	255.87	(1) Sugars
0.67	2.74	5.33	4.74	3.75	(2) Honey
216.62	220.18	219.40	224.14	209.72	4. Pulses and oilseeds
143.54	145.44	138.84	148.37	132.45	(1) Soybeans
16.40	18.48	19.01	16.01	13.73	(2) Peanuts
5.69	5.83	5.24	4.94	5.22	(3) Sesame
50.98	50.43	56.31	54.82	58.32	(4) Others
73.55	73.88	75.30	71.78	73.66	5. Vegetables
16.21	15.43	17.27	17.05	16.61	(1) Green leafy
9.03	8.44	7.35	7.26	8.57	(2) Roots
28.26	29.63	28.97	26.22	25.59	(3) Bulbs & tubers
19.73	20.06	21.35	20.89	22.57	(4) Flowers & fruits
0.32	0.32	0.36	0.36	0.33	(5) Mushrooms
116.66	126.80	131.49	124.44	123.34	6. Fruits
9.92	16.70	17.76	17.06	16.93	(1) Bananas
11.21	10.86	10.45	10.05	10.60	(2) Pineapples
17.76	17.16	18.06	17.09	16.45	(3) Citrus
5.55	5.70	6.18	5.84	5.32	(4) Melons
72.21	76.38	79.04	74.39	74.04	(5) Others
356.60	367.18	373.35	362.42	353.14	7. Meat
188.86	183.25	184.80	183.71	180.29	(1) Pork
23.44	27.41	27.11	24.47	27.07	(2) Beef
3.30	3.85	3.41	3.06	3.11	(3) Mutton
140.93	152.59	157.92	151.09	142.56	(4) Poultry
0.07	0.09	0.09	0.08	0.11	(5) Others
57.08	59.76	58.84	59.15	59.10	8. Eggs
58.17	68.34	75.68	74.51	72.52	9. Fish & sea food
37.13	45.04	48.45	46.82	44.83	(1) Fish
5.03	5.96	5.65	6.10	6.09	(2) Shrimps & crabs
2.34	3.47	7.57	7.56	7.88	(3) Cephaopodas
6.81	8.16	7.87	8.42	8.55	(4) Shell fish
0.37	0.38	0.46	0.32	0.32	(5) Others
6.48	5.33	5.69	5.29	4.85	(6) Dried (salted)
73.87	73.04	75.82	72.03	74.69	10. Milk
25.62	26.91	27.99	27.45	28.33	(1) Fresh
38.74	36.79	38.20	35.16	37.23	(2) Powdered
9.51	9.33	9.63	9.42	9.13	(3) Others
535.26	547.24	509.66	552.15	494.61	11. Oils and fats
437.39	445.51	405.78	441.99	397.85	(1) Vegetable
328.44	324.97	291.81	325.56	279.44	a. Soybean
7.18	8.08	8.29	6.94	5.96	b. Peanut
8.75	9.13	7.50	5.73	7.62	c. Sesame
93.02	103.34	98.17	103.76	104.82	d. Others
97.87	101.73	103.89	110.16	96.76	(2) Animal
19.67	19.21	19.50	19.45	20.14	a. Lard
9.84	11.66	13.98	12.98	11.76	b. Butter
68.36	70.86	70.41	77.73	64.87	c. Others
2,680.12	2,694.20	2,674.77	2,730.21	2,643.38	Grand total (1~11)
56.51	59.32	63.95	66.47	64.29	12. Wine & beer(reference)
2,736.63	2,753.52	2,738.72	2,796.68	2,707.67	Grand total (1~12)